

## Jídelníček

Přesnídávka

Oběd

Svačina

|                                  |   |   |   |
|----------------------------------|---|---|---|
| <p><b>Pondělí</b><br/>11. 3.</p> | <p>Chléb šumava 1<br/>Pomazánka tvarohová s vejci 3, 7<br/>Ředkvičky<br/>Káva bílá 1, 7</p>         | <p>Polévka česneková 1, 3, 7, 9<br/>Kuřecí nudličky na pórku 1<br/>Rýže dlouhozrná<br/>Voda se sirupem</p>                  | <p>Čoko kuličky s mlékem 1, 7<br/>Jablko<br/>Čaj s citrónem</p>   |
| <p><b>Úterý</b><br/>12. 3.</p>   | <p>Bageta cereální 1, 11<br/>Pomazánka z rybího filé 4, 7<br/>Okurka salátová<br/>Čaj švédský 7</p> | <p>Polévka kmínová s vejcem 1, 3, 7, 9<br/>Vepřové na kmíně 1<br/>Brambory<br/>Džus</p>                                     | <p>Houska 1<br/>Pomazánka sýrová s pažitkou 7<br/>Mandarinka<br/>Mléko 7<br/>Čaj šípkový s medem</p>    |
| <p><b>Středa</b><br/>13. 3.</p>  | <p>Jogurt jahodový 7<br/>Rohlík 1<br/>Hrušky<br/>Čaj ovocný</p>                                     | <p>Polévka z ovesných vloček 1, 3, 7, 9<br/>Halušky se zelím 1, 12<br/>Čaj se sirupem</p>                                   | <p>Chléb lámankový 1, 11<br/>Pomazánka vitamínová 7<br/>Rajče cherry<br/>Mléko 7<br/>Čaj s citrónem</p> |
| <p><b>Čtvrtek</b><br/>14. 3.</p> | <p>Chléb proboštovský pecen 1<br/>Perla 7<br/>Strouhaný sýr 7<br/>Paprika<br/>Káva mléčná 1, 7</p>  | <p>Polévka zeleninová s bulgurem 1, 3, 7, 9<br/>Svíčková na smetaně 1, 7, 9<br/>Houskové knedlíky 1, 3, 7<br/>Minerálka</p> | <p>Ovocný talíř (banán, jablko, hroznové víno)<br/>Chléb křehký 1<br/>Čaj ovocný</p>                    |
| <p><b>Pátek</b><br/>15. 3.</p>   | <p>Chléb podmáslový 1, 3, 7<br/>Rozhuda 7<br/>Zeleninová obloha<br/>Caro káva cereální 1, 7</p>     | <p>Polévka z míchaných luštěnin 1, 3, 7, 9<br/>Buchtičky s krémem 1, 3, 7<br/>Čaj ovocný</p>                                | <p>Chléb moskva 1<br/>Perla<br/>Sýr plátkový 7<br/>Jablko<br/>Mléko 7<br/>Čaj s citrónem</p>            |

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn, děti mají ve třídách stále k dispozici dostatek tekutin.